

## INSTRUCTIVO PERFIL DE LÍPIDOS

1. Tomar una cena libre de grasas, por ejemplo café o té, pan tostado y fruta, que éste sea el último alimento del día.
2. De acuerdo a la hora de su último alimento presentarse con un ayuno de 9 a 12 horas.
3. Puede tomar agua simple sin exceso.
4. No ingerir bebidas alcohólicas la noche anterior.
5. No realizar ejercicio el día de la prueba.

**La calidad de su muestra depende de que cumpla con estas instrucciones.**