

## **CUENTA MINUTADA**

**A partir de las 8 p.m. del día previo a la recolección de orina, el paciente debe ingerir la menor cantidad de agua y evitar comer carne.**

La muestra no se debe recolectar si la paciente está menstruando.

1. Descarte la primera orina del día y anote la hora en que fue emitida.
2. A partir de ese momento recoja la orina emitida durante las siguientes tres horas.
3. Al completar exactamente las 3 horas, orine vaciando la vejiga y junte esta orina con las recolectadas anteriormente (si las hubiera).
4. Anote la hora exacta en que recolectó la última muestra.
5. Lleve **TODO EL VOLUMEN** de orina al laboratorio antes del transcurso de dos horas.

**La calidad de su muestra depende de que cumpla con estas instrucciones.**